

# Criteri di sospensione temporanea alla donazione

## INDICAZIONI UTILI ALLA DONAZIONE

Peso minimo: 50 Kg

Frequenza massima delle donazioni: 6 l'anno plasmaferesi (ogni 60 giorni) e 4 di sangue intero (ogni 90 giorni) per gli uomini e donne post-menopausa. 2 donazioni (ogni 180) per donne in età fertile.

Distanza minima: sangue-sangue 90 giorni. Alternando altri tipi di donazione al sangue intero, anche 60 giorni, a giudizio del medico.

Età minima: 18 anni - Età massima 67 anni (65 per Plasmaferesi)

Il digiuno prima della donazione non è strettamente necessario: è ammessa, ed anzi consigliata, una leggera colazione **ricca in liquidi**: caffè o the zuccherati, succhi di frutta, fette biscottate o biscotti secchi (evitare preferibilmente nella colazione grassi animali). Il digiuno è necessario in concomitanza con l'esecuzione degli esami periodici annuali per evitare l'inattendibilità dei risultati (es. glicemia).

Per evitare un possibile innalzamento delle ALT (transaminasi), è opportuno evitare sforzi fisici intensi, un'alimentazione troppo ricca in grassi e bevande alcoliche, e terapie farmacologiche, nelle 24 ore che precedono la donazione.

Nelle 24 ore successive alla donazione sono sconsigliati hobbies e/o attività pesanti e/o rischiose.

Terapia antiipertensiva compatibile con la donazione: la modalità di assunzione dei farmaci dovrà essere valutata unitamente al medico dell'associazione.

Si ricorda che, ai fini della donazione, gli esami di routine debbono essere ripetuti annualmente. La loro validità può eventualmente essere estesa fino a 18 mesi

È necessario avvertire tempestivamente il Servizio di Medicina Trasfusionale o la sede di prelievo qualora nei giorni successivi alla donazione si manifestino sintomi di una malattia, al fine di evitare rischi trasfusionali al ricevente.

## CRITERI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA DELLE DONAZIONI

### CAUSE SOSPENSIONE

### DURATA SOSPENSIONE

Tatuaggi, body piercing, foratura delle orecchie

Sospensione per **4 mesi** dall'evento.

Agopuntura

Sospensione per **4 mesi** dall'evento.  
Nessuna sospensione se il donatore autocertifica che è stata eseguita da personale competente con aghi monouso (o meglio ancora consegna una certificazione rilasciata dal centro).

Puntura di zecca

Sospensione per **3 mesi** dall'evento.

**Uso occasionale** e sporadico di sostanze stupefacenti limitato ai cannabinoidi

**Uso occasionale** e sporadico di sostanze stupefacenti (cocaina e droghe per os e per inalazione)

Raffreddore

Febbre maggiore di 38 gradi

Gastroenterite virale

Infezioni addominali, infezioni respiratorie e urinarie

Comportamenti sessuali a rischio: rapporti con più partner protetti e non protetti, con partner non abituali, occasionali, nuovi, tossicodipendenti

Esposizione accidentale al sangue anche attraverso strumenti o siringhe

Menstruazione

Malattie esantematiche

Virus erpetici

Malattie croniche in generale

Esame con utilizzo di liquido di contrasto

Sospensione per **14 giorni** dall'ultima assunzione, previo giudizio positivo del medico Avis.  
L'**uso abituale**, anche se ad intervalli periodici, costituisce criterio di **esclusione definitiva**.

Sospensione per **4 mesi** dall'ultima assunzione, previo giudizio positivo del medico Avis.  
L'**uso abituale**, anche se ad intervalli periodici, costituisce criterio di **esclusione definitiva**.

Sospensione solo in fase acuta (lacrimazione, cefalea, malessere) sino alla scomparsa dei sintomi.

Sospensione per **2 settimane** dalla scomparsa dei sintomi.

Sospensione per **2 settimane** dalla scomparsa dei sintomi.

Sospensione per **15 giorni** dalla cessazione dei sintomi.

Sospensione per **4 mesi**; l'abitudine a tali tipi di rapporti costituisce criterio di **esclusione definitiva**.

Sospensione per **4 mesi**.

Si consiglia di rispettare **almeno 6 giorni** di sospensione prima e dopo.

Sospensione per **2/3 settimane** dalla guarigione.

Sospensione **fino alla guarigione delle lesioni** per H.simplex per **2 settimane** dopo la guarigione per Zoster.

Secondo parere del medico Avis.

Sospensione per **15 giorni**.

## INTERVENTI CHIRURGICI

### CAUSE SOSPENSIONE

Cure odontoiatriche di minore entità da parte del medico dentista

Intervento chirurgico minore (asportazione neo, lipoma), interventi chirurgici in anestesia locale (tunnel carpale safectomia, ernia inguinale, ecc...)

Intervento chirurgico in endoscopia o con ricovero (colonscopia, gastroscopia, artoscopia, cistoscopia)

Procedure dentistiche, implantologia ed estrazioni

Altri interventi chirurgici maggiori (artropotesi, isterectomia, ecc...)

Trasfusioni di sangue o emoderivati

Trapianti di tessuti o cellule di origine umana

Interruzione di gravidanza entro il 3° mese

Interruzione di gravidanza dopo il 3° mese

Gravidanza

### DURATA SOSPENSIONE

Sospensione per **48 ore**.

Sostituzione fino a **restitutio ad integrum**.

Sospensione per **4 mesi**.

Sospensione per **7 giorni**.

Valutazione medica **in base al tipo di intervento** (non meno di 4 mesi)

Sospensione per **4 mesi** (per trasfusioni di emocomponenti effettate nel Regno Unito, sospensione definitiva)

Sospensione per **4 mesi**.

Sospensione per **6 mesi**.

Sospensione per **1 anno**.

Sospensione per **6 mesi dal parto** (a discrezione del medico un anno dalla fine dell'allattamento)

## USO DI MEDICINALI E VACCINAZIONI

### CAUSE SOSPENSIONE

FANS (Aspirina, Aulin, Moment) altri analgesici e antipiretici (ASA, pirazoloni, paracetamolo-Tachipirina)

Assunzione di pillola anticoncezionale

### DURATA SOSPENSIONE

Sospensione per **5 giorni** dall'ultima somministrazione se in terapia, se occasionale nessuna sospensione.

Nessuna sospensione.

Corticosteroidi sistemici

Antibiotici, antimicotici, antipsoriasici, antivirali

Terapia desensibilizzante

Vaccini: per influenza, papilloma virus, pertosse, colera, difterite, epatite B, febbre delle montagne rocciose, meningococco, peste, pneumococco, poliomielite (vaccino inattivo potenziato), tetano, febbre tifoide e paratifoide (vaccino orale)

Vaccino rabbia successivo ad un morso

Vaccino epatite A

Vaccini per morbillo, parotite, poliomielite (vaccino orale), rosolia, TBC, vaiolo - febbre gialla, febbre tifoide e paratifoide (intramuscolo)

Immunoglobuline

Psicofarmaci: antidepressivi, neurolettici, litio, stabilizzanti dell'umore

Sospensione per **15 giorni**. Con valutazione medico Avis.

Sospensione per **15 giorni** dall'ultima somministrazione.

Sospensione per **72 ore** dall'ultima iniezione.

Sospensione per **48 ore**.

Sospensione per **1 anno**.

Sospensione per **28 giorni**.

Sospensione per **30 giorni**.

Sospensione per **4 mesi**.

Sospensione per **6 mesi** dal termine della terapia. Riammissione previa certificazione specialistica. L'**uso occasionale**, sporadico ed a bassi dosaggi di ansiolitici non controindica la donazione.

## TOSSICODIPENDENZA

### SITUAZIONE - SOSTANZA FARMACOLOGICA ASSUNTA

Farmaci prescritti dal medico

Uso endovenoso o intramuscolo, senza prescrizione medica, di sostanze stupefacenti, steroidi, ormoni o altre sostanze farmacologiche a scopo di culturismo fisico

Sostanze stupefacenti

Sostanze stupefacenti

Sostanze stupefacenti

Sostanze stupefacenti

### PROVVEDIMENTO PER IL DONATORE

Sospensione in base alla patologia di base ed in base alle caratteristiche della sostanza farmacologica.

Sospensione **definitiva**.

Cannabinoidi -> Sospensione di **14 giorni** dall'ultima assunzione (\*\*).

Cocaina, se l'uso è avvenuto in passato e occasionalmente (\*) -> Sospensione di **4 mesi** dall'ultima assunzione (\*\*).

Droghe per os e per inalazione se l'uso è avvenuto in passato e occasionalmente (\*) -> Sospensione di **4 mesi** dell'ultima assunzione (\*\*).

Droghe per EV o IM -> Sospensione **definitiva**.

\* Se è stato oppure è tossicodipendente: sospensione **definitiva**.

\*\* In caso di uso occasionale e sporadico, l'eventuale idoneità è lasciata alla valutazione/giudizio del medico; nel caso di sospensione rivalutare l'idoneità prima della riammissione.

## SELEZIONE DEI VIAGGIATORI INTERNAZIONALI

Per quanto riguarda i 'donatori che viaggiano' (sospensione diversa da paese e paese, da **1 fino a 6 mesi** in base al rischio di malaria e malattie tropicali dell'area, secondo le norme ministeriali) e 'i nuovi cittadini', vi rimandiamo all'[apposita sezione del sito](#).