

## Come diventare donatore

Per diventare donatore di sangue è sufficiente recarti presso una sede AVIS.

Incontrerai un medico competente che valuterà la tua possibilità di donare, verrai sottoposto ad un prelievo di sangue per eseguire gli esami di laboratorio prescritti per accertare l'idoneità alla donazione e per individuare il tipo di donazione più indicata: sangue intero, plasmaferesi, piastrinoaferesi.

Accertata l'idoneità e trascorsi 45 giorni, il donatore può effettuare la 1° donazione.

Ad ogni donazione sul sangue prelevato vengono eseguiti i seguenti esami: emocromo, transaminasi, sierodiagnosi per la Lue, Test Epatite B e C, Test HIV, NAT per HBV, HCV e HIV, conferma del gruppo sanguigno (ABO) e del fattore Rh, indispensabili per la validazione della sacca.

L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni per gli uomini e 180 per le donne.

Le donne non possono donare durante la mestruazione o la gravidanza e per un anno dopo il parto. Tra due donazioni di plasma sono sufficienti 60 giorni.

Se desideri iscriverti ad una AVIS con sede in provincia o semplicemente avere informazioni, puoi telefonare allo 0522 304033: la segreteria dell'AVIS Provinciale di Reggio Emilia ti metterà in contatto con la sezione richiesta, oppure puoi visitare il sito [www.avisre.it](http://www.avisre.it) dove potrai iscriverti online ed essere poi contattato dalla sezione AVIS scelta.



Via Brigata Reggio, 32

42124 Reggio Emilia - Italia

Tel. +39 0522 304033

E-mail: [info@avisre.it](mailto:info@avisre.it)

 [avisprovinciale.reggioemilia](https://www.facebook.com/avisprovinciale.reggioemilia)



[www.avisre.it](http://www.avisre.it)

# AVIS PROVINCIALE REGGIO EMILIA

## DONARE UNA SCELTA IMPORTANTE!



Stampa Grafiche Timoretto TV - Agosto 2015

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Arcispedale S. Maria Nuova

Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# Donare: una scelta importante!

Donare è sempre un gesto che implica una scelta importante.

Scegliere di donare il proprio sangue significa offrire generosamente una parte di sé a chi ne ha bisogno.

AVIS (Associazione Volontari Italiani Sangue) ti accoglierà e ti accompagnerà nella tua scelta con professionalità e competenza.

Le sedi sono diffuse su tutto il territorio e ovunque sarai accolto da persone qualificate pronte a rispondere con serietà e chiarezza ad ogni tua domanda o dubbio inerente il dono.

Rivolgiti all'AVIS, non rimarrai deluso!

## Requisiti per donare

Età: compresa tra 18 anni e 67 anni (65 per la donazione di plasma).

Peso: Superiore a 50 Kg.

Essere in buona salute e non soffrire di particolari patologie croniche.

## Autoesclusione

È doveroso autoescludersi per chi nella storia personale abbia: assunto droghe, sofferto di alcolismo, avuto rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (es. occasionali, promiscui, ...), epatite o ittero, malattie veneree, positività per il test dell'epatite B e C, rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse nell'elenco.

## Tipi di donazione

Diventando donatore potrai donare sangue intero oppure plasma o piastrine.



## Come si dona il plasma

La plasmaferesi si esegue con apparecchiature (separatori cellulari) che prelevano il sangue e ne separano le componenti, restituendo la parte corpuscolata al donatore e trattenendo parte di quella liquida, in un processo continuo, attraverso un unico accesso venoso.

Questa donazione ha una durata di 35/40 minuti circa, si effettua su appuntamento e presso strutture trasfusionali abilitate.

I requisiti per la donazione del plasma sono simili a quelli per la donazione del sangue intero, ad eccezione dei valori di emoglobina che possono essere inferiori (pertanto hanno accesso anche le persone anemiche).

## Donazione di piastrine (piastrinoaferesi)

Le piastrine sono gli elementi più piccoli presenti nel sangue, hanno una vita media molto breve, circa una settimana e hanno una funzione importante nella coagulazione del sangue.

## Come si donano le piastrine

La piastrinoaferesi consiste nel prelievo delle sole piastrine: una specifica apparecchiatura le separa dal sangue automaticamente a circuito chiuso, senza possibilità di contaminazione e le convoglia in una apposita sacca.

Il ciclo si conclude con la reinfusione al donatore della parte di sangue privata delle piastrine.

Il procedimento dura nel complesso circa un'ora.

Oltre ai requisiti necessari alla donazione di sangue intero, il donatore di piastrine dovrà avere un normale assetto emocoagulativo.

## Donazione di sangue intero

Il volume di sangue raccolto è 450 ml circa. La donazione dura dai 5 ai 10 minuti ed è assolutamente priva di conseguenze negative per chi dona.

## Donazione di plasma (plasmaferesi)

Il plasma rappresenta la componente liquida del sangue (sangue privo di globuli rossi, globuli bianchi e piastrine).

È costituito prevalentemente da acqua (oltre il 90%), nella quale sono disciolte e veicolate molte sostanze quali proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, ormoni, vitamine, anticorpi e fattori della coagulazione.